

# Yoga

A silhouette of a person in a yoga pose, with arms raised and hands joined at the top, set against a bright, hazy sunset background. The person is standing on a dark surface, possibly a mat or the ground.

**für Körper, Geist und Seele**

**Yoga auch für Einsteiger**

für alle die etwas für ihre körperliche und geistige Fitness tun wollen.

Gönne Dir eine Auszeit vom Alltag und  
finde zu Dir!

**Neuer Hatha Yogakurs ab April**

Termin: 10 x mittwochs von 18 Uhr bis 19.15 Uhr  
Zeitraum: 27.04.- 13.07.22  
Ort: Physikalische Praxis Ihlefeldt / Babic  
Kursleitung: Nicole Klingenberg – zertifizierte Yogalehrerin  
Tel.: 0172-9847752 oder [nici.diener@web.de](mailto:nici.diener@web.de)

Für nähere Informationen und Anmeldung melde Dich gerne bei mir.  
Ich freue mich auf Dich!