Yoga

für Körper, Geist und Seele

Yoga auch für Einsteiger

für alle die etwas für ihre körperliche und geistige Fitness tun wollen.

Gönne Dir eine Auszeit vom Alltag und
finde zu Dir!

Termine:	Mittwoch:	18:00 Uhr bis 19:15 Uhr	
	-Neu-	19:30 Uhr bis 20:45 Uhr	(bei ausreichender Teilnehmerzahl)

Ort: Physikalische Praxis Ihlefeldt / Babic

Kursleitung: Nicole Klingenberg – zertifizierte Yogalehrerin
Tel.: 0172-9847752 oder nici.diener@web.de

Für nähere Informationen und Anmeldung melde Dich gerne bei mir.
Ich freue mich auf Dich!